

ASSOCIAÇÃO ENTRE PERFIL ANTROPOMÉTRICO E NÍVEIS DE VITAMINA B12 EM ESCOLARES DA REDE MUNICIPAL DE ENSINO

Simone Augusta Ribas, Helena Franco Gonçalves Procaci, Giulia Maria Ferreira da Silva, Lúcia Rodrigues, Anderson Junger Teodoro, Cassiano Felipe Gonçalves de Albuquerque

Resumo

Introdução: A obesidade é um agravo que vem demonstrando associação na literatura com deficiência de vitamina B12 (VB12) na população pediátrica. Esta informação é preocupante, visto que a prevalência de excesso de peso já alcança 23,7% de escolares no país. **Objetivo:** Investigar a prevalência de inadequação de VB12 e analisar sua relação com estado nutricional em escolares. **Método:** Foi realizado um estudo transversal com 80 crianças e adolescentes matriculados em rede municipal de ensino da cidade Rio de Janeiro. Foram coletados dados demográficos, antropométricos e bioquímicos. A classificação do índice de massa corporal para idade (IMC/I) seguiu o preconizado pelas curvas de crescimento da OMS. Os valores adotados para a adequação dos níveis séricos de VB12 foram de 180 a 914pg/ml e 5 a 15µmol/L, respectivamente. A análise da relação entre o estado nutricional e a VB12 foi avaliado pelo teste qui quadrado e pela correlação de Spearman. Nível significância adotada $p < 0,05$. O estudo foi aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa (CAAE número 20757213.5.0000.5285). **Resultados:** Do total de amostra avaliada, 63,7% eram do sexo masculino, 50% adolescentes e 32% apresentaram excesso de peso. A prevalência de inadequação de VB12 foi de 10%. Escolares do sexo feminino tiveram maior percentual (15,7%) de deficiência de VB12 em relação ao masculino ($p=0,03$). Apesar de não ter observado correlação entre z-score do IMC/I e valores séricos de VB12 ($p=0,24$), 25% dos escolares com excesso de peso apresentaram inadequação nos níveis de VB12. **Conclusão:** Sugere-se que outros fatores além do excesso de peso, podem estar contribuindo para deficiência desta vitamina, como por exemplo a alimentação.