

Teste de Hidrogênio Expirado com Lactose no Ambulatório de Gastroenterologia Pediátrica do IPPMG-UFRJ

Resumo

Introdução: Observar a positividade do teste de H₂ expirado com lactose em pacientes com sintomas de intolerância à lactose (IL). **Método:** Estudo retrospectivo, descritivo, por análise de prontuários de pacientes com sintomas sugestivos de IL que realizaram o teste de H₂ expirado com lactose. **Resultados:** 25 pacientes foram incluídos na pesquisa, os quais apresentavam dor abdominal (17), halitose (1), aftas (3), diarreia/fezes pouco moldadas (14), flatulência (2), distensão abdominal (12), assadura perianal (5), hiporexia (1), disfagia (1), aerofagia (2), artralgia (3), cefaleia (3), astenia (1), baixo ganho pondero-estatural/emagrecimento (3), vômitos (1), náuseas (3), tenesmo (1) e constipação intestinal (8). O teste foi positivo em 12 pacientes, 6 com diarreia, 10 com dor abdominal, 2 com flatulência, 6 com distensão abdominal, 2 com assadura perianal e 1 com vômito. O teste foi negativo em 13 pacientes, 8 com diarreia, 7 com dor abdominal, 6 com distensão abdominal e 3 com assadura perianal. 13 tinham doença de base: síndrome de Kabuki (1), infecções de repetição (1), toxoplasmose (1), gastrite H. pylori positivo (2), gastrite H. pylori negativo (1), hiper mobilidade articular (2), SIDA (1), obesidade (1), asma (1), rinite (1), dermatite atópica (1), DII (1), tuberculose pulmonar (1), síndrome genética a esclarecer (1), deleção 18p (1), Doença Celíaca (2), Esclerodermia Cutânea (1), síndrome intestino irritável (1) e Giardíase (1). **Conclusões:** 52% dos testes de H₂ expirado com lactose realizados foram negativos e 48% positivos. Os sintomas de intolerância à lactose relacionados à positividade do teste foram: dor abdominal (58,8%), diarreia (42,8%), flatulência (100%), distensão abdominal (50%), assadura perianal (40%) e vômitos (100%).

Responsável

Ana Paula Tavares de Souza

Autores

Percope FL; Santana SF; Carvalho SR; Guerra SNPR; Gracia J; Valladares MA; Souza APT; Junqueira JCF

Instituição

Instituto de Puericultura Martagão Gesteira/
Universidade Federal do Rio de Janeiro