

ANOREXIA NERVOSA EM PACIENTE ADOLESCENTE: RELATO DE CASO

MARIANA COLODETTI (HOSPITAL MUNICIPAL MIGUEL COUTO); PATRÍCIA CARVALHO BATISTA MIRANDA (HOSPITAL MUNICIPAL MIGUEL COUTO); MARIA APARECIDA RIBEIRO LEITE (HOSPITAL MUNICIPAL MIGUEL COUTO); NATÁLIA DAMASCENO DE FIGUEIREDO (HOSPITAL MUNICIPAL MIGUEL COUTO); MAYARA DA MATA ANDRADE (HOSPITAL MUNICIPAL MIGUEL COUTO); CAROLINA CASTRO FLEISCHMAN (HOSPITAL MUNICIPAL MIGUEL COUTO); JULIANA BORTOLUZZI DOS SANTOS (HOSPITAL MUNICIPAL MIGUEL COUTO); BRENA AUGUSTA LEMOS DE OLIVEIRA (HOSPITAL MUNICIPAL MIGUEL COUTO); ANA FLÁVIA HISSA DO NASCIMENTO SILVA (HOSPITAL MUNICIPAL MIGUEL COUTO); MARIANA SILVESTRE DO NASCIMENTO (HOSPITAL MUNICIPAL MIGUEL COUTO)

Introdução: A anorexia nervosa é um transtorno alimentar que afeta, principalmente adolescentes com busca compulsiva pelo emagrecimento, e apresenta-se nos seguintes subtipos: restritivo e de excesso e purga (bulimia); gerando grandes prejuízos psicossociais.

Descrição do Caso: DSPF, 14 anos, feminina, admitida no Serviço de Pediatria no Hospital Municipal Miguel Couto apresentando quadro de vômitos persistentes há 21 dias, associado a náuseas e soluços. Emagrecimento de 4 kg em 3 semanas. IMC: 16,8 kg/m² na admissão. Durante a internação foi realizada TC de crânio com contraste, ultrassonografia e TC abdominal que foram normais. Exames laboratoriais evidenciaram aumento das transaminases hepáticas, com FA e gama GT normais. Realizada fundoscopia que foi normal. Solicitada sorologias. Iniciado tratamento com ondansetrona, ranitidna, citalopram, dieta enteral por SNJ, hidratação venosa, porém vômitos persistiam. Apresentou ainda episódios de síncope, parestesia em dimídio esquerdo, além de lesão aftosa em mucosa do palato duro, com aproximadamente 1,5 cm de maior diâmetro à esquerda, com presença de área de exsudato. Após 16 dias de internação, já em acompanhamento pelo serviço de saúde mental, foi prescrito novo antidepressivo e retornado a alimentação por via oral, os vômitos cessaram. Sendo orientado acompanhamento multidisciplinar para seguimento do caso, após alta.

Discussão: A anorexia nervosa em geral ocorre nos primeiros anos da puberdade, sem uma razão orgânica, apresentando-se por recusa alimentar deliberada com intenso comprometimento do estado nutricional. Há distorção da imagem corporal e busca incessante da magreza, podendo ocorrer transtorno endócrino, além de associar-se a sintomas depressivos e conduta antissocial.

Conclusão: A anorexia nervosa é um importante problema de saúde pública, com casos cada vez mais frequentes de internações, ocorre principalmente por vulnerabilidade psicológica, predisposição genética e fatores socioculturais em busca da magreza, sendo necessário incentivar sua prevenção, com orientações e acompanhamento multiprofissional, sempre buscando prevenir grandes prejuízos psicológicos, biológicos e sociais.