

Nutrição de Crianças Atendidas no Projeto AMAR - Assistência Multidisciplinar em Pediatria

Resumo

Introdução:

O Projeto de Extensão assiste crianças (CÇ) do nascimento-5a, visando promoção/prevenção em saúde, treinar alunos e realizar pesquisa. O objetivo da presente pesquisa é caracterizar o aleitamento materno (AM) no 1º e estado nutricional (EN) no 1º e 2º de vida.

Objetivo:

Caracterizar o aleitamento materno (AM) no 1º e estado nutricional (EN) no 1º e 2º de vida.

Material e Método:

Supervisores e alunos de Enfermagem (E), Fonoaudiologia (F), Medicina (M), Nutrição(N), Psicologia e Serviço Social realizam consultas conjuntas de puericultura, educação em saúde, e pesquisa. Foi realizado estudo prospectivo nos prontuários de 49CÇ que completaram 1a e 43 que completaram 2a e estavam em acompanhamento.

Resultados:

O AMAR, implantado há 7a, acompanha 184CÇ. Foram realizadas 2814 consultas (M:1471; E:448; N:448; F:447). A frequência (F) de orientação sobre AM no pré-natal foi 93%; F de orientação sobre AM na maternidade 100%; F e média (M) de tempo (T) de AM com qualquer T de duração ao longo do 1º ano de vida 97,5% e 8,7+3,7m. F de AM nos 49 com 1a 36,7%(18); F e M de T de AM exclusivo (AME) 93,8% (46) e 3,8+2m; F de AME aos 6m 26,5% (13). Idades M de introdução de água, suco ou chá 5+1,1m; outro tipo de leite 3,7+2,2m; alimento complementar (AC) 5,5+1m. F de uso de fórmula inadequada no 1ºa 44,8% (22). Classificação quanto ao EN com 1 e 2a: eutrofia 81,6% (40) e 48,8% (21); risco para sobrepeso 12,2% (6) e 41,8% (18); sobrepeso 0% e 9,3% (4) obesidade: 6,1% (3) e 0%.

Conclusão

O AMAR proporciona abordagem integral à CÇ e troca de saberes. O incentivo ao AM deve ser implementado, mesmo no Hospital amigo da CÇ. A introdução do AC não se dá satisfatoriamente, apesar das orientações da equipe. Há F significativa de excesso de peso. A pesquisa demonstra a importância da equipe multidisciplinar no acompanhamento da saúde da CÇ, mas outros fatores também podem influenciar (leis trabalhistas, mídia, preço de fórmulas lácteas apropriadas). As F e M de tempo de AM e AME foram significativas, mostrando a relevância da orientação dada pela equipe.

Responsável

ISABEL REY MADEIRA

Autores

Meneses, C.R.M.; Machado, A.C.C.; Costa, A.P.C.; Ribas, S.A.; Darriba, V.A.; Pereira, D.S.

Instituição

Faculdade de Ciências Médicas da UERJ