

Diferença entre Terapia Nutricional Prescrita e a Genuinamente Ofertada a Recém-Nascidos Pré-Termo

Resumo

Introdução:

O elevado percentual de recém-nascidos pré-termo apresenta-se com restrição de crescimento na alta hospitalar, gerando importantes consequências para sua saúde. Sendo assim, análises da terapia nutricional prescrita e administrada com o objetivo de identificar falhas no processo da oferta nutricional são importantes.

Objetivo:

Analisar as diferenças da prescrição e oferta de nutrientes no período neonatal.

Material e Método:

Foi realizado um estudo de coorte prospectivo em recém-nascidos admitidos em UTI com peso de nascimento de 1500 g e/ou idade gestacional de 32 semanas. Testes de T pareados foram realizados para verificar se a taxa hídrica (ml/Kg), quantidade de calorias (Kcal), proteínas (g/Kg), lipídios (g/Kg) e carboidratos (g/Kg) prescritos e recebidos diferem significativamente ao longo das semanas. A suposição de normalidade foi verificada através do teste de Kolmogorov-Smirnov. Todas as análises foram feitas no software SPSS versão 20 (IBM Corp. Released 2011. IBM SPSS Statistics for Windows, Version 20.0. Armonk, NY: IBM Corp.). O nível de significância adotado foi 5%.

Resultados:

A análise da terapia nutricional na terceira semana de vida evidenciou uma diferença entre a dieta prescrita e a ofertada em todas as variáveis observadas, exceto lipídios, sendo a prescrita maior. Os valores de média (M), desvio padrão (DP) e intervalo de confiança (IC) da diferença foram: taxa hídrica (ml/Kg) = (M) 3,831 / (DP) 5,693 / (IC) 1,779 - 5,884; proteína (g/Kg) = (M) 0,078 / (DP) 0,204 / (IC) 0,005 - 0,152; lipídeo (g/Kg) = (M) 0,138 / (DP) 0,385 / (IC) -0,001 - 0,277; carboidrato (g/Kg) = (M) 0,329 / (DP) 0,485 / (IC) 0,154 - 0,503; caloria (Kcal) = (M) 2,838 / (DP) 4,996 / (IC) 1,037 - 4,639.

Conclusão

O recém-nascido pré-termo é extremamente vulnerável às deficiências nutricionais e qualquer redução nos macronutrientes recebidos pode ser significativa. As prováveis causas para tal disparidade referem-se à não aceitação da dieta e o retardo na troca da prescrição do dia, infundindo-se a prescrição do dia anterior por períodos mais prolongados.

Responsável

OLIVIA ARAUJO ZIN

Autores

Moreira, M.E.L.; Soares, F.V.M.; Abranches, A.D.; Costa, A.C.C.

Instituição

Fiocruz, CNPq