

# Conhecimento e Percepção dos Acadêmicos do Internato do Curso de Medicina sobre Aleitamento Materno

## Resumo

**Introdução:** Apesar de todas as evidências científicas provando as vantagens da amamentação sobre outras formas de alimentar a criança pequena, as taxas de aleitamento materno estão bastante aquém do recomendado, e para melhoria de seus índices faz-se necessário à participação ativa dos profissionais de saúde, proporcionando orientações e suporte oportunos para gestantes e lactentes. **Objetivo:** Identificar as dificuldades de acadêmicos do curso de Medicina relacionadas ao Aleitamento Materno a fim de facilitar as discussões sobre o tema. **Métodos:** Foi realizado um estudo transversal, através da coleta de dados por meio de um questionário dirigido a 60 acadêmicos do internato do Curso de Medicina do Centro Universitário de Volta Redonda, no período de agosto de 2011 a março de 2012, contendo duas questões relativas ao conteúdo curricular sobre aleitamento materno e quinze questões objetivas agrupadas em áreas temáticas: técnicas de amamentação, composição do leite materno, situações práticas, contraindicação ao aleitamento materno e legislação. **Resultados:** 98% dos alunos afirmaram ter informações sobre aleitamento materno na grade curricular e 80% dos alunos asseguraram ter conhecimento suficiente para orientar a prática do aleitamento materno exclusivo. A porcentagem de acertos por área temática foi de 91,66% para contraindicação do aleitamento materno; 90% para legislação; 85% para técnicas de amamentação; 56,38% para situações práticas que envolvem o manejo clínico do aleitamento materno e 45% para composição do leite materno. No desempenho global, a média de acertos dos alunos concentrou-se na faixa de 51-80% e não houve pontos percentuais menores ou iguais a 20%. **Conclusão:** Sabendo-se que a formação do profissional, na graduação, em relação ao aleitamento materno precisa ser mais atendida, há necessidade de ampliação da discussão do tema com a inclusão de novas ferramentas didáticas nos cursos da área Médica.

## Responsável

Claudia Regina Oliveira da Costa

## Autores

Costa, C.R.O.<sup>1</sup>; Meirelles, R.M.S.<sup>1,2</sup>; Soares, I.C.<sup>1</sup>; Vieira, E.M.S.<sup>1</sup>

## Instituição

1- Centro Universitário de Volta Redonda- UniFOA – Programa de Mestrado Profissional em Ensino em Ciências da Saúde e do Meio Ambiente

2- Instituto Oswaldo Cruz – FIOCRUZ – Programa stricto sensu em Ensino em Biociências e Saúde.