

# Derrame Pericárdico como Complicação de Anorexia Nervosa – Relato de Caso

## Resumo

A anorexia nervosa é um transtorno alimentar cuja incidência vem aumentando, com altas taxas de morbimortalidade. Estão associadas diversas complicações clínicas graves, em quase todos os órgãos, decorrentes da importante perda ponderal. As complicações cardíacas são as mais perigosas, estando entre as principais causas de morte. O objetivo deste relato é expor uma possível complicação cardíaca da anorexia, ainda pouco conhecida: o derrame pericárdico. Adolescente feminina de 15 anos, previamente hígida e sem história de doenças cardíacas, inicialmente com sobrepeso, evoluiu com anorexia. Iniciou acompanhamento multidisciplinar, tratamento com anti-depressivo e psicoterapia, mas sem melhora clínica. Surgiram queixas episódicas de dor torácica, sobrepostas a complicações cardíacas já presentes, como hipotensão e bradicardia, motivando rastreamento. Ecocardiograma revelou derrame pericárdico moderado. Tal achado associado à persistência da perda de peso, conduziu-a à internação para acompanhamento e investigação. Entre as principais complicações cardíacas da anorexia estão a bradicardia, a hipotensão arterial, alterações eletrocardiográficas, desequilíbrio eletrolítico, atrofia muscular cardíaca. Existem poucos relatos na literatura sobre a instalação de derrame pericárdico, que também vem se mostrando como complicação importante, apresentando incidência de 15-17%. Cursa com sintomas frustrados ou ausentes, mais comumente, explicando a infreqüente necessidade de pericardiocentese. Fator que corrobora para conduta expectante é a regressão do derrame na maioria a partir da realimentação. A evolução para tamponamento é rara. Conclui-se que a avaliação minuciosa do sistema cardiovascular é essencial na rotina da anorexia nervosa. A incidência considerável de derrame pericárdico nesta população sugere avaliação pontual a respeito da necessidade de ecocardiograma mesmo quando paciente é assintomática.

## Responsável

Roseanne Szumsztajn Beker

## Autores

Beker RS; Silva DH; Tavares CM; Correia S; Pencak S; S Aquino JHW

## Instituição

Hospital Universitário Pedro Ernesto