

Emergência pediátrica: uma nova especialidade

Pediatric emergency: a new specialty

Grant Carvalho Filho

Professor-Assistente na Faculdade de Medicina da Universidade Federal do Rio de Janeiro.

Trabalhar em emergência usualmente era a porta de entrada para o pediatra-geral. Quase um rito de passagem. Apesar disso, para a maioria, era também transitório. Passava-se alguns anos e depois uma área mais “nobre” era procurada, pois o aprendizado na emergência já tinha sido suficiente.

E com o tempo, esse cenário mudou? Sim, a emergência cresceu muito dos anos 90 para cá.¹ Hoje, provavelmente, é o setor no qual há a maior oferta de trabalho para o médico. Junto com esse crescimento, surgiram uma área de conhecimento e um método de trabalho.²

Nem por isso se tornou fácil atuar na emergência. É necessário estar pronto para o imponderável; ir do resfriado ao politrauma em minutos.³ Essa instabilidade permanente, que exige um modo próprio de trabalhar, foi construindo um profissional específico, o emergencista.

Tal evolução apontou para uma nova especialidade, não apenas um espaço de trabalho. Esse especialista tem de ser continuamente treinado a lidar com situações graves, como reanimação cardiopulmonar, cetoacidose diabética com choque, trauma, asma grave, entre outras e, ao mesmo tempo, aprender a se comunicar com famílias em momentos de tensão aguda, ou seja, ter habilidades de comunicação específicas para essas situações. Como preconiza a Sociedad Española de Urgencias de Pediatría:

Un PU (Pediatra de Urgencias) es pues aquél que es capaz de proporcionar una atención inicial a todo paciente pediátrico agudamente enfermo y/o herido, de forma integral. Ello implica manejar todo tipo de situaciones críticas, tanto médicas como traumatológicas, así como patologías no críticas pero agudas.⁴

Tamanha especificidade culminou no reconhecimento pelo Conselho Federal de Medicina (CFM) dessa nova especialidade. Uma especialidade integral e não de órgão, como cardiologia ou pneumologia, que atua no indivíduo em diversas idades – do recém-nascido ao adolescente –, e em qualquer situação aguda. Por isso, a importância do tema aqui apresentado e de uma revista inteira sobre essa especialidade – a emergência pediátrica –, mostrando o valor dessa nova área de prática na pediatria.

Já temos alguns serviços com residência médica em emergência pediátrica, um ano de treinamento após a residência em pediatria. Não que isso vá esgotar a teoria ou fazer do pediatra um emergencista pronto. Afinal, formação médica é um ato contínuo, permanente. Mas, dará a ele as ferramentas necessárias para atuar com uma base sólida em uma área extremamente difícil e mutante. Nesse campo, é preciso ser

um excelente clínico, ter faro apurado para as situações de gravidade e atuar rapidamente nos momentos críticos.⁵

Parabéns à SOPERJ pela iniciativa. Ela aponta para a necessidade de se produzir conhecimento nessa área específica da pediatria e para a premência de se investir nesse novo desafio: formar emergencistas pediátricos de excelência.

REFERÊNCIAS

- 1 Sociedade Brasileira de Pediatria. Emergência pediátrica volta a ser área de atuação. Reportagem de 30 out 2015 [acesso em: 7 out 2017]. Disponível em: <http://www.sbp.com.br/imprensa/detalhe/nid/emergencia-pediatria-volta-a-ser-area-de-atuacao-vitoria-da-sbp/>
- 2 Sociedade Brasileira de Atendimento Integrado ao Traumatizado. Medicina de Emergência passa a ser especialidade no Brasil. Notícia de 15 out 2015 [acesso em: 20 out 2017]. Disponível em: <https://sbaitbrasil.wordpress.com/2015/10/15/medicina-de-emergencia-passa-a-ser-especialidade-no-brasil/>
- 3 Alpern E, Stanley RM, Gorelick MH, Donaldson A, Knight S, Teach SJ et al. Epidemiology of a pediatric emergency medicine research network: the PECARN Core Data Project. *Pediatr Emerg Care*. 2006;22(10):689-99.
- 4 Sociedad Española de Urgencias de Pediatría. Líneas estratégicas [acesso em: 20 out 2017]. Disponível em: <https://seup.org/publicaciones/lineas-estrategicas.html>
- 5 HealthyChildren.org. What is a pediatric emergency physician? [Access in: Nov 4, 2017.] Available in: <https://www.healthychildren.org/English/family-life/health-management/pediatric-specialists/Pages/What-is-a-Pediatric-Emergency-Physician.aspx>